

ACTIVIDADES OCTUBRE 2018 - ABRIL 2019

PARQUE NACIONAL DE AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI



Descubrir el medio natural y cultural que nos rodea es el objetivo principal de los itinerarios con los guías interpretadores. Recordad que es necesario realizar reserva previa a los teléfonos de contacto indicados ya que las plazas son limitadas. Consultad los descuentos especiales para grupos, niños y jubilados. Para más información: <http://parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes>



ITINERARIOS DE NATURALEZA OCTUBRE 2018 - ABRIL 2019

Actividad	Día/as	Duración Lugar	Precio	Contacto	Actividad	Día/as	Duración Lugar	Precio	Contacto
Aguas de otoño Descubre los secretos de la estación de los colores	13 de octubre	Medio día (mañana) Boí	€	Parque Nacional 973 696 189	Excursión familiar con raquetas Una excursión pensada para familias que quieran descubrir el Parque de forma divertida y segura	Todos los fines de semana de enero a marzo	Medio día (mañana) Esport	€	Guies Vall Fosca 626 532 511
Caminando con raquetas de nieve Si la nieve ha llegado estrenaremos las raquetas	8 de diciembre, 2 y 16 de febrero, 2, 16 y 30 de marzo y 13 de abril	Día entero Boí	€	Parque Nacional 973 696 189	Caminamos con raquetas de nieve Añadiendo nuestro rastro al de los animales del bosque	8 y 22 de diciembre, 19 de enero, 2 y 16 de febrero, 2, 16 y 30 de marzo y 13 de abril	Día entero Esport	€	Parque Nacional 973 624 036
Iniciación a las raquetas de nieve Itinerarios de iniciación con raquetas de nieve a un ritmo tranquilo	Todos los sábados y domingos. Otros días previa reserva	Medio día (mañana) Boí	€	Roger Gras Guia de Aigüestortes 600 025 918	Observamos la lluvia de estrellas de invierno Observación de la lluvia de estrellas de las Gemínidas y del cielo profundo con el telescopio	14 de diciembre	Medio día (noche) Valls d'Àneu	€	Obaga Activitats 619 938 267
Día Internacional de las Montañas Celebramos este día con un itinerario guiado por la ribera de Sant Nicolau	9 de diciembre	Día entero Boí	Gratuita	Parque Nacional 973 696 189	Raquetas con seguridad Aprendamos los secretos de la nieve y la técnica de progresión	5 de enero	Día entero Esport	€	Parque Nacional 973 624 036
Románico y nieve Iremos con raquetas o a pie des de la iglesia de Durro hasta la ermita de Sant Quirc	17 de febrero	Medio día (mañana) Durro	€	Parque Nacional 973 696 189 Centre del Romànic de la Vall de Boí 973 696 715	Raquetas de nieve con luz de luna Excursión nocturna para disfrutar de la noche, caminando, escuchando la naturaleza y mirando las estrellas	19 de enero, 16 de febrero, 23 de marzo y 20 de abril	Medio día (noche) Son	€	Obaga Activitats 619 938 267
¡De nuevo primavera! La vida despierta con la llegada del buen tiempo	19 de abril	Medio día (mañana) Boí	€	Parque Nacional 973 696 189	Técnicas avanzadas de rastreo No veremos animales, pero si sus rastros	27 de abril	Día entero Esport	€	Parque Nacional 973 624 036
Taller de rastros ¿Quién ha pasado por aquí?	Bajo reserva	Medio día Esport	€	Parque Nacional 973 624 036	Aprendamos a reconocer las aves del valle de Àssua Recorrido para aprender a reconocer desde las pequeñas aves hasta las grandes rapaces de este bonito valle de pastores	Bajo reserva	Medio día (mañana) Llessui	€	Ramat de Camins 627 706 247
La fauna del Parque Nacional Paseo por los alrededores del lago de Sant Maurici para observar aves y mamíferos (marmotas, gamos, águilas...)	Bajo reserva	Medio día (mañana) Esport	€	Ramat de Camins 627 706 247	¡Estirando del hilo! Descubre el Ecomuseo de una forma diferente y aprende a trabajar el fieltro de la lana de las ovejas xisqueta	13 de octubre, 11 y 24 de noviembre, 8 de diciembre, 19 de enero, 2 y 17 de febrero, 3, 17 y 31 de marzo y 14 y 28 de abril	Medio día (mañana) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Disfrutemos de la calma de los paisajes nevados Paseo con raquetas de nieve para disfrutar de la belleza apacible de los paisajes nevados y de la fauna invernal	Sábados o domingos	Medio día (mañana) Esport	€	Ramat de Camins 627 706 247	"Comete las estrellas" Descubre el cielo nocturno mientras degustas un menú de "altura"	13 de octubre	Medio día (tarde/noche) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Ecoturismo activo con raquetas de nieve Excursión con raquetas de nieve acompañado de un experto en nivología	Todos los fines de semana de enero a marzo	Medio día (mañana) Esport	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	De Santa María a Sant Julià Itinerario por el valle para descubrir su interesante románico	27 de octubre	Medio día (mañana) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Descubre lagos y valles de origen glacial Ruta de iniciación en un itinerario clásico Sant Maurici-Amitges	Todos los fines de semana de enero a marzo	Medio día (mañana) Esport	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	Acompañamos al rebaño Acompañaremos y ayudaremos a uno de los pastores en sus tareas diarias. ¿Quieres venir?	16 de febrero, 2, 16 y 30 de marzo y 13 y 27 de abril	Medio día (mañana) Llessui	€	Parque Nacional 973 621 798
Mitología pirenaica y observación con telescopio Mitología pirenaica, observación con telescopio y cata de infusiones locales	Todos los sábados del 1 de diciembre al 20 de abril	Medio día (tarde) Esterrí d'Àneu	€	Obaga Activitats 619 938 267					
Raquetas de nieve con valor añadido Entorno de Sant Maurici con raquetas, para todas las edades y gozando de la esencia del Parque Nacional	Todos los sábados del 1 de diciembre al 20 de abril	Medio día (mañana) Esport	€	Obaga Activitats 619 938 267					

ACTIVIDADES POR VALLES:

Valle de Boí

Valles de Àneu

Valle de Àssua

En la web del Parque encontraréis la descripción correspondiente a cada una de las actividades así como la referencia a la empresa, asociación o ente local responsables tanto de la organización como de la información e inscripciones. Las actividades pueden ser anuladas por condiciones meteorológicas adversas u otros factores que lo justifiquen. El Parque no se hace responsable de las actividades en que no figure como organizador directo. Los precios no incluyen las tarifas de transporte u otros servicios. Este programa de actividades se puede ver modificado parcialmente y, por tanto, está sujeto a cambios.

OTRAS ACTIVIDADES

Exposiciones

- **Exposición itinerante "Montañas en la prehistoria: La arqueología en el Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici"**
- Casa del Parque de Boí, del 1 al 21 de octubre.
- Museo de Lleida Diocesà i Comarcal (Espai 0), del 25 de octubre al 6 de enero.
- Biblioteca municipal del Pont de Suert, del 14 de enero al 15 de febrero.
- **Exposición itinerante "Un Parque por descubrir"**
Casa de los Parques de los Pirineos (La Seu d'Urgell), del 1 de octubre al 31 de diciembre.
- **Exposición de fotografías del XXV Concurso de Fotografía del Parque**
- Casa del Parque de Boí, del 5 de diciembre al 31 de enero.
- Casa del Parque de Esport, del 4 de febrero al 30 de abril.
- **Exposición itinerante "El territorio de Aigüestortes y Sant Maurici antes del Parque"**
Oficina Comarcal de Turismo del Pallars Sobirà (Sort), del 1 de octubre al 31 de diciembre.

Cursos y jornadas

- **XXVII Curso de Guías Interpretadores**
Del 12 de septiembre al 8 de octubre. Vall Fosca (la Torre de Capdella)
Período de inscripciones: del 15 de junio al 15 de julio. Precio: 75 €
Más información: Casas del Parque de Boí y Esport / Escola Agrària del Pallars / Ayuntamiento de la Torre de Capdella.
- **Jornadas técnicas del Plan Anual de Transferencia Tecnológica**
Ver programa a parte.

Participación en ferias locales

- **Cursos de Seguridad en Terreno de Avalanchas**
Cursos intensivos de un fin de semana Nivel 1 (18 horas).
Fin de semana del 12 y 13 de enero a Esport.
Fin de semana del 9 y 10 de febrero a Boí.
Más información: Guies Vall Fosca (626 532 511).

Día Mundial de las aves (octubre)

Para celebrar este día el Parque ofrece actividades gratuitas dirigidas a los escolares para acercarlos al mundo de las aves y sus hábitats y dar a conocer la gran diversidad que hay y la necesidad de su protección y conservación.

Día Mundial de los Humedales (febrero)

Jornada naturalística que pretende crear conciencia sobre los valores patrimoniales de los humedales.
Ver programa a parte.

8ª Muestra de Cine Etnográfico Pirineu Recuperat

Documentales inéditos del siglo XX que se proyecta en diferentes localidades del entorno del Parque Nacional Cinema Vielha, 16 de octubre a las 19 h.
Más información: 973 626 436

XXVI Concurso de fotografía

Las obras se podrán enviar o entregar personalmente en las Casas del Parque de Boí o de Esport antes del 31 de octubre de 2019. El veredicto del jurado se hará público durante la segunda quincena del mes de noviembre en los medios de comunicación. Para más información se puede solicitar el folleto con las bases del concurso de fotografía.

XII Concurso de dibujo naturalista

Nueva edición del concurso de dibujo naturalista, dirigido a los escolares de Ciclo Superior de Educación Primaria (5º y 6º). Los dibujos se podrán enviar o entregar personalmente en las Casas del Parque de Boí o de Esport y centros de información de Senet y Llessui hasta el 30 de abril de 2019. Para más información se puede solicitar el folleto con las bases del concurso de dibujo naturalista.

Voluntariado Júnior Rangers

Programa europeo dirigido a los jóvenes de entre 13 y 16 años del entorno del Parque con diversas actividades de carácter periódico. Desarrollado bajo el paraguas de la Federación EUROPARC. Información: pnaiguestortes@gencat.cat

Visitas guiadas al Centro de Fauna del Pont de Suert

Consultad antes los horarios de visita llamando a los teléfonos de contacto 973 691 213 ó 675 781 875 o dirigiros a infocentredefauna.daam@gencat.cat
Recordad que únicamente se puede acceder al centro con visita guiada concertada.

Visitas guiadas al Conjunto Románico del Valle de Boí

Horarios de obertura y tarifas en info@centreromanic.com o en el tel. 973 696 715.

Visitas al Ecomuseo de les Valls d'Àneu

Más información en www.ecomuseu.com o en el tel. 973 626 436.

CASAS DEL PARQUE Y CENTROS DE INFORMACIÓN

Casa del Parque Nacional de Boí
Ca de Simamet · C/ de les Graieres, 2
25528 Boí (Alta Ribagorça)
Tel. 973 696 189

Casa del Parque Nacional de Esport
C/ de Sant Maurici, 5
25597 Esport (Pallars Sobirà)
Tel. 973 624 036

Centro de Información de Llessui
Ecomuseo Els Pastors de la Vall d'Àssua
Antigues escoles, s/n · 25567 Llessui (Pallars Sobirà)
Tel. 973 621 798

Centro de Información de Senet
La Serradora · C/ del Port, 10
25553 Senet (Alta Ribagorça)
Tel. 973 698 232

Centro de Información de Estany Gento
25515 La Torre de Capdella
(Vall Fosca, Pallars Jussà) · Tel. 667 129 105
(Solamente verano)

@pnaiguestortes
 /pnaiguestortes



<http://parcsnaturals.gencat.cat/es/aiguestortes>

www.mapama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/aiguestortes/

Correo electrónico: info.aiguestortes@oapn.es · Si queréis recibir más información periódica del Parque dirigiros a: pnaiguestortes@gencat.cat



Colaboran:

