

ACTIVITATS OCTUBRE 2018 - ABRIL 2019

PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI



Descobrir el medi natural i cultural que ens envolta és l'objectiu principal dels itineraris amb els guies interpretadors. Recordeu que cal efectuar la reserva prèvia als telèfons de contacte ja que les places són limitades. Consulteu descomptes especials per a grups, infants i jubilats. Per a més informació: <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>



ITINERARIS DE NATURA OCTUBRE 2018 - ABRIL 2019

Activitat	Dia/es	Durada Lloc	Preu	Contacte	Activitat	Dia/es	Durada Lloc	Preu	Contacte
Aigües de tardor Descoberta dels secrets de l'estació dels colors	13 d'octubre	Mig dia (matí) Boí	€	Parc Nacional 973 696 189	Excursió familiar amb raquetes Una excursió pensada per famílies que vulguin descobrir el Parc de forma divertida i segura	Tots els caps de setmana de gener a març	Mig dia (matí) Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511
Caminem amb raquetes de neu Si la neu ha arribat estrenarem les raquetes	8 de desembre, 2 i 16 de febrer, 2, 16 i 30 de març i 13 d'abril	Dia sencer Boí	€	Parc Nacional 973 696 189	Caminem amb raquetes de neu Afegim el nostre rastre als dels animals del bosc	8 i 22 de desembre, 19 de gener, 2 i 16 de febrer, 2, 16 i 30 de març i 13 d'abril	Dia sencer Espot	€	Parc Nacional 973 624 036
Iniciació a les raquetes de neu Itineraris d'iniciació amb raquetes de neu a un ritme tranquil	Tots els dissabtes i diumenges. Altres dies prèvia reserva	Mig dia (matí) Boí	€	Roger Gras Guia d'Aigüestortes 600 025 918	Observem la pluja d'estrelles d'hivern Observació de la pluja d'estrelles de les Gemínides i del cel profund amb telescopi	14 de desembre	Mig dia (nit) Valls d'Àneu	€	Obaga Activitats 619 938 267
Dia Internacional de les Muntanyes Celebrarem aquesta diada amb una sortida guiada per la ribera de Sant Nicolau	9 de desembre	Dia sencer Boí	Gratuïta	Parc Nacional 973 696 189	Raquetes amb seguretat Aprenem els secrets de la neu i la tècnica de progressió	5 de gener	Dia sencer Espot	€	Parc Nacional 973 624 036
Romànic i neu Anirem a peu o en raquetes des de l'església de Durro fins l'ermita de Sant Quirc	17 de febrer	Mig dia (matí) Duro	€	Parc Nacional 973 696 189 Centre del Romànic de la Vall de Boí 973 696 715	Raquetes de neu amb llum de lluna Excursió nocturna per a gaudir de la nit, caminant, escoltant la natura i mirant els estels	19 de gener, 16 de febrer, 23 de març i 20 d'abril	Mig dia (nit) Son	€	Obaga Activitats 619 938 267
Primavera de nou La vida es desperta amb l'arribada del bon temps	19 d'abril	Mig dia (matí) Boí	€	Parc Nacional 973 696 189	Tècniques avançades de rastreig No veurem animals, però sí els seus rastres	27 d'abril	Dia sencer Espot	€	Parc Nacional 973 624 036
Taller de rastres Qui ha passat per aquí?	Sota reserva	Mig dia Espot	€	Parc Nacional 973 624 036	Aprenem a reconèixer els ocells de la vall d'Àssua Recorregut per aprendre a reconèixer des dels petits ocells fins a les grans rapinyaires de la bonica vall dels pastors	Sota reserva	Mig dia (matí) Llessui	€	Ramat de Camins 627 706 247
La fauna del Parc Nacional Passejada pels voltants de l'Estany de Sant Maurici per observar ocells i mamífers (marmotes, daines, àguiles...)	Sota reserva	Mig dia (matí) Espot	€	Ramat de Camins 627 706 247	Estirem lo Fil! Descobreix l'Ecomuseu d'una forma diferent i aprèn a treballar el feltre de la llana de les ovelles xisquetes	13 d'octubre, 11 i 24 de novembre, 8 de desembre, 19 de gener, 2 i 17 de febrer, 3, 17 i 31 de març i 14 i 28 d'abril	Mig dia (matí) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Gaudim de la calma dels paisatges nevats Passejada amb raquetes de neu per gaudir de la bellesa plàcida dels paisatges nevats i de la fauna d'hivern	Dissabtes o diumenges	Mig dia (matí) Espot	€	Ramat de Camins 627 706 247	"Menja't les estrelles" Descobreix el cel nocturn tot degustant un àpat d'"alçada"	13 d'octubre	Mig dia (tarda/nit) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Ecoturisme actiu amb raquetes de neu Excursió amb raquetes de neu acompanyat d'un expert en nivologia	Tots els caps de setmana de gener a març	Mig dia (matí) Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	De Santa Maria a Sant Julià Recorregut per la vall per a descobrir el seu interessant romànic	27 d'octubre	Mig dia (matí) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Descobreix estanys i valls d'origen glacial Ruta d'iniciació en un itinerari clàssic Sant Maurici-Amitges	Tots els caps de setmana de gener a març	Mig dia (matí) Espot	€	Guies Vall Fosca 626 532 511	Aviem el bestiar Acompanyarem i ajudarem a un dels pastors a avisar el bestiar... Ho vols provar?	16 de febrer, 2, 16 i 30 de març i 13 i 27 d'abril	Mig dia (matí) Llessui	€	Parc Nacional 973 621 798
Mitologia pirinenca i observació amb telescopi Mitologia pirinenca de les constel·lacions, observació amb telescopi i tast d'infusions locals	Tots els dissabtes de l'1 de desembre al 20 d'abril	Mig dia (tarda) Estèrri d'Àneu	€	Obaga Activitats 619 938 267					
Raquetes de neu amb valor afegit Entorn de Sant Maurici amb raquetes, per a totes les edats i gaudint de l'essència del Parc Nacional	Tots els dissabtes de l'1 de desembre al 20 d'abril	Mig dia (matí) Espot	€	Obaga Activitats 619 938 267					

ACTIVITATS PER VALLS:

Vall de Boí

Valls d'Àneu

Vall d'Àssua

Al web del Parc trobareu la descripció corresponent a cadascuna de les activitats i la referència de l'empresa, associació o ens local responsable, tant de l'organització com de la informació i inscripcions, quan s'escaigui. Les activitats poden ser anul·lades per condicions meteorològiques adverses o altres factors que ho justifiquin. El Parc no es fa responsable de les activitats en què no figureu com organitzador directe. Els preus no inclouen les tarifes de transport o altres serveis. Aquest programa d'activitats es pot veure modificat parcialment i, per tant, està subjecte a canvis.

ALTRES ACTIVITATS

Exposicions

- **Exposició itinerant "Muntanyes a la prehistòria: L'arqueologia al Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici"**
- Casa del Parc de Boí, de l'1 al 21 d'octubre.
- Museu de Lleida Diocesà i Comarcal (Espai 0), del 25 d'octubre al 6 de gener.
- Biblioteca Municipal del Pont de Suert, del 14 de gener al 15 de febrer.
- **Exposició itinerant "Un Parc per descobrir"**
- Casa dels Parcs dels Pirineus (La Seu d'Urgell), de l'1 d'octubre al 31 de desembre.
- **Exposició de les fotografies del XXV Concurs de Fotografia del Parc**
- Casa del Parc de Boí, del 5 de desembre al 31 de gener.
- Casa del Parc d'Espot, del 4 de febrer al 30 d'abril.
- **Exposició itinerant "El territori d'Aigüestortes i Sant Maurici abans del Parc"**
Oficina Comarcal de Turisme del Pallars Sobirà (Sort), de l'1 d'octubre al 31 de desembre.

Cursos i jornades

- **XXVII Curs de Guies Interpretadors**
Del 12 de setembre al 8 d'octubre. Vall Fosca (La Torre de Capdella). Període d'inscripcions: del 15 de juny al 15 de juliol. Preu: 75 €
Més informació: Cases del Parc d'Espot i de Boí / Escola Agrària del Pallars / Ajuntament de la Torre de Capdella.
- **Jornades tècniques del Pla Anual de Transferència Tecnològica**
Veure programa a part.
- **Participació en fires locals**

• Cursos de Seguretat en Terreny d>Allaus STA1

- Cursos intensius d'un cap de setmana Nivell 1 (18 hores). Cap de setmana del 12 i 13 de gener a Espot.
- Cap de setmana del 9 i 10 de febrer a Boí.
- Més informació: Guies Vall Fosca (626 532 511).
- **Dia Mundial dels ocells** (octubre)
Per celebrar aquest dia el Parc ofereix activitats gratuïtes adreçades als escolars per acostar-los al món dels ocells i els seus hàbitats així com donar a conèixer la gran diversitat que hi ha i la necessitat de la seva protecció i conservació.
- **Dia Mundial de les Zones Húmedes** (febrer)
Jornada naturalística que pretén crear consciència sobre els valors patrimonials de les zones humides.
Veure programa a part.

• 8a Mostra de Cinema Etnogràfic Pirineu Recuperat

- Documentals inèdits del segle XX que es projecta a diferents localitats de l'entorn del Parc
Cinema de Vielha, 16 d'octubre a les 19 h.
Més informació: 973 626 436

XXVI Concurs de fotografia

- Les obres es podran enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boí o d'Espot abans del 31 d'octubre de 2019. El veredict del jurat es farà públic durant la segona quinzena del mes de novembre en els mitjans de comunicació.
Per a més informació es pot sol·licitar el fulllet amb les bases del concurs de fotografia.

XII Concurs de dibuix naturalista

- Nova edició del concurs de dibuix naturalista, dirigit als escolars de Cicle Superior d'Educació Primària (5è i 6è). Els dibuixos es podran enviar o lliurar personalment a les Cases del Parc de Boí o d'Espot i centres d'informació de Senet i Llessui fins el 30 d'abril de 2019.
Per a més informació es pot sol·licitar el fulllet amb les bases del concurs de dibuix naturalista.

Voluntariat Júnior Rangers

- Programa europeu adreçat als joves d'entre 13 i 16 anys de l'entorn del Parc amb diverses activitats de caire periòdic. Desenvolupat sota el paraigua de la Federació EUROPARC.
Informació: pnaiguestortes@gencat.cat

Visites guiades al Centre de Fauna del Pont de Suert

- Consulteu abans els horaris de visita trucant als telèfons de contacte 973 691 213 o 675 781 875 o adreçant-vos a infocentrefauna.daam@gencat.cat. Recordeu que solament es pot accedir al centre amb visita guiada concertada.

Visites guiades al Conjunt Romànic de la Vall de Boí

- Horaris d'obertura i tarifes a info@centreromantic.com o al telèfon 973 696 715.

Visites a l'Ecomuseu de les Valls d'Àneu

- Més informació a www.ecomuseu.com o al telèfon 973 626 436.

CASES DEL PARC I CENTRES D'INFORMACIÓ

Casa del Parc Nacional de Boí
Ca de Simamet · C/ de les Graieres, 2
25528 Boí (Alta Ribagorça)
Tel. 973 696 189

Casa del Parc Nacional d'Espot
C/ de Sant Maurici, 5
25597 Espot (Pallars Sobirà)
Tel. 973 624 036

Centre d'Informació de Llessui
Ecomuseu Els Pastors de la Vall d'Àssua
Antigues escoles, s/n · 25567 Llessui (Pallars Sobirà)
Tel. 973 621 798

Centre d'Informació de Senet
La Serrador, C/ del Port, 10
25553 Senet (Alta Ribagorça)
Tel. 973 698 232

Centre d'Informació d'Estany Gento
25515 La Torre de Capdella
(Vall Fosca, Pallars Jussà) · Tel. 667 129 105
(Solament a l'estiu)

@pnaiguestortes
 /pnaiguestortes



<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>

www.mapama.gob.es/es/red-parques-nacionales/nuestros-parques/aiguestortes/

Correu electrònic: info.aiguestortes@oapn.es · Si voleu rebre més informació periòdica del Parc adreceu-vos a: pnaiguestortes@gencat.cat



Hi col·laboren:

